

Huis van het Kind is er voor jou

Agenda 2023

Tal van activiteiten,
workshops en bijeenkomsten.

Voor kinderen, jongeren en/of ouders

Langemark-Poelkapelle, Mesen,
Heuvelland, Zonnebeke, Lo-Reninge en Ieper

Een initiatief van



Voor ouders



Pedagogisch adviesgesprek

Soms lukt opvoeden goed, maar soms heb je twijfels en vragen. Praten met iemand die naar je luistert kan steun geven. Samen gaan we op zoek naar een manier van omgaan met jouw opvoedingsvragen.

- **Doelgroep:** voor (groot)ouders die wonen (of kinderen hebben die school lopen) in Langemark-Poelkapelle, Mesein, Heuvelland, Zonnebeke, Lo-Reninge en Ieper
- **Op afspraak**

Ouderbijeenkomst

Ouderreeks 'Een puber in huis? Een andere aanpak'

Als ouder kan je je soms behoorlijk machteloos en tegelijk erg bezorgd voelen bij het gedrag van je puber. Tijdens de bijeenkomsten kunnen ouders ervaringen uitwisselen, elkaar steunen, leren van elkaar en een aantal vaardigheden leren die helpen om het opvoeden van hun puber gemakkelijker te maken.

IEPER

- **Tijdstip:** 19u-21u
- **Datum:**
 - 01/03/2023
 - 08/03/2023
 - 15/03/2023
- **Locatie:** Vereniging Ons Tehuis (De Garve) Poperingseweg 30, 8900 Ieper
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@ieper.be

ZONNEBEKE

- **Tijdstip:** 19u-21u
- **Datum:**
 - 25/09/2023
 - 02/10/2023
 - 09/10/2023
- **Locatie:** Bondgenootje Zonnebeke - Ieperstraat 47, Zonnebeke
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@zonnebeke.be

Voor ouder en kind



Oké!-training (Ieper)

Tijdens de weerbaarheidstraining, gebaseerd op 'Rots & Water', volg je als ouder samen met je kind een training in groep. Via actie, spel en korte zelfverdedigingsoefeningen leer je elkaar, jezelf en je lichaam beter kennen. We vertrekken van een stevige basishouding om zo sterk in je schoenen te staan.

- **Doelgroep:** kinderen vanaf het 3e tot en met het 6e leerjaar en één ouder (1 kind per ouder - inschrijven in duo's)
- **Tijdstip:** 18u - 19u30
- **Datum:**
 - 20/04/2023
 - 27/04/2023
 - 04/05/2023
 - 11/05/2023
 - 25/05/2023
- **Locatie:** Sportzaal JEZ11 - Vereniging Ons Tehuis - Poperingseweg 30, 8900 Ieper
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@ieper.be

Voor ouder en kind



Oké!-workshop

Tijdens deze éénmalige sessie, gebaseerd op 'Rots & Water', volg je als ouder samen met je kind een sessie in groep. Via actie, spel en korte zelfverdedigingsoefeningen leer je elkaar, jezelf en je lichaam beter kennen. We vertrekken van een stevige basishouding om zo sterk in je schoenen te staan.

Langemark-Poelkapelle

- Doelgroep: kinderen vanaf het 3e tot en met het 6e leerjaar en één ouder (1 kind per ouder - inschrijven in duo's)
- Tijdstip: 18u - 19u30
- Datum: 02/10/2023
- Locatie: OC Den Tap - Klerkenstraat 33, Langemark-Poelkapelle
- Vragen of hulp bij inschrijven: lieselot.ameel@lp.be

Lo-Reninge

- Doelgroep: kinderen vanaf het 3e tot en met het 6e leerjaar en één ouder (1 kind per ouder - inschrijven in duo's)
- Tijdstip: 18u - 19u30
- Datum: 26/04/2023
- Locatie: OC Oud Gemeentehuis Reninge, Dorpplaats 7 te Reninge.
- Vragen of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@lo-reninge.be

Inschrijven via

www.votjeugdhulp.be/kalender-OSiO

GRATIS
FREE. GRATUITE



Vragen of problemen met inschrijven:
OSiO@votjeugdhulp.be of
057 22 62 89

Voor kinderen en jongeren



Rots en water

In de weerbaarheidstraining 'Rots & Water' leren kinderen en jongeren krachtiger worden om op een aanvaardbare manier op te komen voor zichzelf. Ze leren in groep hun grenzen kennen en aangeven. Ze worden bewust van hun lichaam.

- **Doelgroep:** kinderen van 5e t.e.m. 6e leerjaar (woonachtig of school lopen in Langemark-Poelkapelle, Mesen, Heuvelland, Zonnebeke, Lo-Reninge en Ieper)
- **Tijdstip:** 13u30 - 15u
- **Datum:**
 - 27/09/2023
 - 04/10/2023
 - 11/10/2023
 - 18/10/2023
 - 25/10/2023
- **Locatie:** Sportzaal JEZ11 - Vereniging Ons Tehuis - Poperingseweg 30, 8900 Ieper
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@ieper.be

Individuele sova

Tijdens een sociale vaardigheidstraining worden een aantal belangrijke vaardigheden aangeleerd, versterkt en toegepast. De thema's (bv. opkomen voor jezelf, omgaan met groepsdruk, zelfvertrouwen, zelfbeeld...) en methodieken worden op maat uitgewerkt.

- **Doelgroep:** kinderen/jongeren van 10 t.e.m. 18 jaar (woonachtig of naar school gaan in Ieper)
- **Tijdstip:** individueel in te plannen (10 sessies van 60 minuten)
- **Locatie:** Vereniging Ons Tehuis (De Garve) - Poperingseweg 30, 8900 Ieper
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@ieper.be

Voor kinderen en jongeren



Groepssova

Tijdens een sociale vaardigheidstraining worden een aantal belangrijke vaardigheden aangeleerd, versterkt en toegepast. De thema's (bv. opkomen voor jezelf, omgaan met groepsdruk, zelfvertrouwen, zelfbeeld...) en methodieken worden op maat uitgewerkt.

Groep: max. 8 deelnemers.

- **Doelgroep:** lager 5de-6de leerjaar (woonachtig of school lopen in Langemark-Poelkapelle, Mesen, Heuvelland, Zonnebeke, Lo-Reninge en Ieper)
- **Tijdstip:** 13u30 - 15u
- **Datum:**
 - 01/03/2023
 - 08/03/2023
 - 15/03/2023
 - 22/03/2023
 - 29/03/2023
- **Locatie:** Vereniging Ons Tehuis (De Garve) - Poperingseweg 30, 8900 Ieper
- **Vragen** of hulp bij inschrijven: huisvanhetkind@ieper.be

Inschrijven via

www.votjeugdhulp.be/kalender-OSiO

GRATIS
FREE. GRATUITE



Vragen of problemen met inschrijven:
OSiO@votjeugdhulp.be of
057 22 62 89

GRATIS
FREE, GRATUITE

Nieuw bij Huis van het Kind



Basis EHBO bij kinderen

Tijdens deze infosessie gaan we dieper in op wondzorg, brandwonden, kleine EHBO, verstuikingen, breuken, kneuzingen, medicatiegebruik bij kinderen en de wettelijke aspecten daarrond. Deze infosessie wordt gegeven door een verpleegkundige spoedgevallen en intensieve zorgen.

- **Ieper**
 - **Tijdstip:** 19u-21u
 - **Datum:** 21/03/2023
 - **Locatie:** AC Auris - Ter Waarde 1, Ieper
 - **Inschrijven:** huisvanhetkind@ieper.be
- **Mesen**
 - **Tijdstip:** 19u-21u
 - **Datum:** 12/09/2023
 - **Locatie:** Meer info bij inschrijven
 - **Inschrijven:** nele.lanszweert@mesen.be

GRATIS
FREE, GRATUITE

Nieuw bij Huis van het Kind



Babymassage

In deze workshop leer je onder begeleiding van een ervaren lesgever je baby op een speelse en creatieve manier masseren. De aangeleerde technieken kan je nadien thuis toepassen waar en wanneer het jou past. De beste remedie tegen huilurtjes, darmkrampjes en slapeloze momenten.

- **Doelgroep:** Baby's tussen 6 weken en 6 maanden, vergezeld van mama, papa of grootouder.
- **Langemark-Poelkapelle**
 - **Tijdstip:** 9u30-11u
 - **Datum:** 16/05/2023
 - **Locatie:** consultatiebureau Kind en Gezin - Klerkenstraat 5B, Langemark
 - **Inschrijven:** deborah.calmeyn@lp.be
- **Zonnebeke**
 - **Tijdstip:** 9u30-11u
 - **Datum:** 15/09/2023
 - **Locatie:** Bondgenootje Passendale - Canadalaan 6, Passendale
 - **Inschrijven:** huisvanhetkind@zonnebeke.be

Een initiatief van

